

ПРИНЯТО
педагогическим советом
протокол от 26.08.2026 г. №1

УТВЕРЖДАЮ
директор школы
Е. В. Федоткина
приказ от 26.08.2026 г. № 113-о



**Учебный план адаптированной образовательной
программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья (вариант 7.1)**

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю/год				Всего
	1 (2024-2025)	2(2025-2026)	3(2026-2027)	4(2027-2028)	
Обязательная часть					
Русский язык	5/165	5/170	5/170	5/170	20/675
Литературное чтение	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
Иностранный язык (английский)		2/68	2/68	2/68	6/204
Математика	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
Окружающий мир	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
Основы религиозных культур и светской этики				1/34	1/34
Изобразительное искусство	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Музыка	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Труд (технология)	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Физическая культура	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
Итого	20/660	22/748	22/748	23/782	87/2938
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	1/33	1/34	1/34	0	3/101
Подвижные игры	1/33				1/33
Учебный модуль «Самбо»		1/34	1/34	0	2/68
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	693	782	782	782	3039
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная	21	23	23	23	90

санитарными правилами и гигиеническими нормативами					
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	10	10	10	10	40
Коррекционно-развивающая область	5	5	5	5	20
Занятия с педагогом - психологом	3	3	3	3	12
Занятия с учителем-логопедом	2	2	2	2	8

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе следующих нормативных документов:

1) Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.12г.

№273- ФЗ (с изменениями и дополнениями);

2) Приказа Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014 г. № 1598, зарегистрирован Минюстом России 03.02.2015 г., рег. № 35847 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

3) Приказа Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1023 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья", приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 17 июля 2024 г. № 495 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ" (Зарегистрирован в Минюсте России 15 августа 2024 г., регистрационный № 79163);

4) Адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, принятой на педагогическом совете (протокол от 26.08.2026 г.№1), утвержденной директором школы (приказ от 26.08.2026 г. № 113 -о);

5) Положения о рабочей программе учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей, курсов внеурочной деятельности МКОУ - Петровской СОШ, принятом на педагогическом совете (протокол от 26.08.2026 г.№1), утвержденном директором школы (приказ от 26.08.2026 г. № 113 -о);

6) СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62296), с изменениями, внесенными постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 декабря 2022 г. N 24 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 9 марта 2023 г.,

регистрационный N 72558), от 17 марта 2025 г. N 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 19 мая 2025 г., регистрационный N 82236), действующим до 1 марта 2027 г. (далее - Гигиенические нормативы), и СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Утверждено постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19. Зарегистрировано в Минюсте 02.06.2026 № 86855. Вступает в силу 01.09.2026.

Учебный план программы начального общего образования (далее - учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС НОО с ОВЗ, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей. Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации. Языком обучения является русский язык Учебный год в МКОУ-Петровской СОШ начинается 1 сентября 2026 г. и заканчивается 26 мая 2027 г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

– для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

– Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет минут 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

– В 1 классе отсутствуют домашние задания.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-й дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям, за исключением учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики». При изучении предметной области "Основы религиозных культур и светской этики" выбор одного из учебных модулей "Основы православной культуры", "Основы исламской культуры", "Основы буддийской культуры", "Основы иудейской культуры", "Основы религиозных культур народов России", "Основы светской этики" осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого МКОУ-Петровская СОШ, включает безотметочные учебные предметы, учебные курсы, учебные модули по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы.

Во 2 и 3 классах для увеличения двигательной активности, развития физических качеств обучающихся включен учебный модуль «Самбо» 1 час в неделю, 34 часа в год. В 1 и 4 классах двигательная активность обучающихся обеспечивается ресурсами внеурочной деятельности «ОФП» (основы физической подготовки), «Рукопашный бой».

Часы коррекционно-развивающей области представлены внеурочной деятельностью, включая коррекционно-развивающую область, направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся. Количество часов в неделю указывается на одного учащегося. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 минут, на групповые занятия - до 40 минут.

Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, включая коррекционно-развивающую область, составляет не более 10 часов (в том числе не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования). В учебном плане количество часов в неделю на коррекционно-развивающие курсы указано на одного обучающегося. При реализации данной адаптированной образовательной программы должны быть созданы специальные условия, обеспечивающие освоение обучающимися содержания образовательной программы в полном объеме с учетом их особых образовательных потребностей и особенностей здоровья. Освоение образовательной программы обучающихся 1-4 классов сопровождается промежуточной аттестацией, которая проводится в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, учебного курса, учебного модуля образовательной программы, в соответствии с порядком, установленным МКОУ-Петровской СОШ. Промежуточная аттестация регламентируется локальным актом «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся МКОУ – Петровской СОШ», <https://petrovskajasosh.edusite.ru/sveden/files/5e542ca2fb1a45e33c4bb7099d9c5b83.pdf> календарным учебным графиком, проводится письменно, устно, в различных формах.

Формы промежуточной аттестации с 1-4 классы:

Учебный предмет/курс	Формы промежуточной аттестации
Русский язык Литературное чтение	Диктант, списывание, комплексная работа, ВПР
	Тест, контрольная работа, комплексная работа, ВПР
Иностранный язык (английский)	Тест, контрольная работа, ВПР
Математика	Тест, контрольная работа, комплексная работа, ВПР
Окружающий мир	Тест, контрольная работа, комплексная работа, ВПР
Основы религиозных культур и светской этики, учебный модуль «Основы светской этики»	Тест, контрольная работа, творческая работа
Изобразительное искусство	Выставка творческих работ
Музыка	Творческий отчёт, урок-конференция, доклад
Труд (технология)	Выставка творческих работ, урок-конференция, доклад
Физическая культура	Сдача контрольных нормативов, доклад
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Учебный модуль «Самбо»	Показательные выступления с элементами акробатики и самбо

Освоение АОП НОО с ОВЗ завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.