

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
протокол от 26.08.2026 г. №1

УТВЕРЖДАЮ  
директор школы  
Е. В. Федоткина  
приказ от 26.08.2026 г. № 113-с



**Учебный план адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7).**

| Учебный предмет/курс                                                                      | Количество часов в неделю/год |              |              |              |              | Всего      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
|                                                                                           | 5 (2026-2027)                 | 6(2026-2027) | 7(2026-2027) | 8(2026-2027) | 9(2026-2027) |            |
| Обязательная часть                                                                        |                               |              |              |              |              |            |
| Русский язык                                                                              | 5/170                         | 6/204        | 4/136        | 3/102        | 3/102        | 21/714     |
| Литература                                                                                | 3/102                         | 3/102        | 2/68         | 2/68         | 3/102        | 13/442     |
| Иностранный язык<br>(английский )                                                         | 2/68                          | 3/102        | 3/102        | 3/102        | 3/102        | 14/476     |
| Математика                                                                                | 5/170                         | 5/170        |              |              |              | 10/340     |
| Алгебра                                                                                   |                               |              | 3/102        | 3/102        | 3/102        | 9/306      |
| Геометрия                                                                                 |                               |              | 2/68         | 2/68         | 2/68         | 6/204      |
| Вероятность и статистика                                                                  |                               |              | 1/34         | 1/34         | 1/34         | 3/102      |
| Информатика                                                                               |                               |              | 1/34         | 1/34         | 1/34         | 3/102      |
| История                                                                                   | 3/102                         | 3/102        | 3/102        | 3/102        | 2/68         | 14/476     |
| Обществознание                                                                            |                               |              |              |              | 1/34         | 1/34       |
| География                                                                                 | 1/34                          | 1/34         | 2/68         | 2/68         | 2/68         | 8/272      |
| Духовно-нравственная<br>культура России                                                   | 0.5/17                        |              |              |              |              | 0,5/17     |
| Физика                                                                                    |                               |              | 2/68         | 2/68         | 3/102        | 7/238      |
| Химия                                                                                     |                               |              |              | 2/68         | 2/68         | 4/136      |
| Биология                                                                                  | 1/34                          | 1/34         | 1/34         | 2/68         | 2/68         | 7/238      |
| Изобразительное<br>искусство                                                              | 1/34                          | 1/34         | 1/34         |              |              | 3/102      |
| Музыка                                                                                    | 1/34                          | 1/34         | 1/34         | 1/34         |              | 4/136      |
| Труд (технология)                                                                         | 2/68                          | 2/68         | 2/68         | 1/34         | 1/34         | 8/272      |
| Основы безопасности и<br>защиты Родины                                                    |                               |              |              | 1/34         | 1/34         | 2/68       |
| Физическая культура                                                                       | 2/68                          | 2/68         | 2/68         | 2/68         | 2/68         | 10/340     |
| Итого                                                                                     | 26,5/901                      | 28/952       | 30/1020      | 31/1054      | 32/1088      | 147,5/5015 |
| Часть, формируемая<br>участниками<br>образовательных<br>отношений                         | 2,5/85                        | 2/68         | 2/68         | 2/68         | 1/34         | 9,5/323    |
| Финансовая грамотность                                                                    | 0.5/17                        |              |              |              |              | 0,5/17     |
| Основы безопасности                                                                       | 1/34                          | 1/34         | 1/34         |              |              | 3/102      |
| Основы информатики                                                                        | 1/34                          | 1/34         |              |              |              | 2/68       |
| Проектная деятельность                                                                    |                               |              |              |              | 0.5/17       | 0,5/17     |
| Мир биологии                                                                              |                               |              | 1/34         |              |              | 1/34       |
| Практикум по русскому<br>языку                                                            |                               |              |              | 1/34         | 0.5/17       | 1,5/51     |
| Учебный модуль Самбо                                                                      |                               |              |              | 1/34         |              | 1/34       |
| Учебные недели                                                                            | 34                            | 34           | 34           | 34           | 34           | 34         |
| Всего часов                                                                               | 986                           | 1020         | 1088         | 1122         | 1122         | 5338       |
| Максимально допустимая<br>недельная нагрузка,<br>предусмотренная<br>санитарными правилами | 29                            | 30           | 32           | 33           | 33           | 157        |

|                                                                                                                 |    |    |    |    |    |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|-----|
| и гигиеническими нормативами                                                                                    |    |    |    |    |    |     |
| Внеурочная деятельность:                                                                                        | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 50  |
| Коррекционный курс «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)» | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 15  |
| Коррекционный курс «Логопедические занятия»                                                                     | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 10  |
| Другие направления внеурочной деятельности                                                                      | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 25  |
| Всего часов                                                                                                     | 39 | 40 | 42 | 43 | 43 | 207 |

**Пояснительная записка**  
**Учебный план разработан на основе:**

- 1) Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.12г. №273- ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- 2) Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101), приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 568 от 18.07.2022 “О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования” (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69675)), приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования» (зарегистрирован 22.02.2024 №77330)) с последними изменениями, внесенными приказом Минпросвещения РФ от 18.06.2025 №467;
- 3) Приказа Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1025 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" , приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 1 февраля 2024 г. № 67 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ";
- 4) Адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, принятой на педагогическом совете (протокол от 26.08.2026 г.№1), утвержденной директором школы (от 26.08.2026 г. № 113 -о );
- 5) Положения о рабочей программе учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей, курсов внеурочной деятельности МКОУ - Петровской СОШ, принятом на педагогическом совете (протокол от 26.08.2026 г.№1), утвержденном директором школы (от 26.08.2026 г. № 113 -о );
- 6) СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением

Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62296), с изменениями, внесенными постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 декабря 2022 г. N 24 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 9 марта 2023 г., регистрационный N 72558), от 17 марта 2025 г. N 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 19 мая 2025 г., регистрационный N 82236), действующим до 1 марта 2027 г. (далее - Гигиенические нормативы), и СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи». Утверждено постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19. Зарегистрировано в Минюсте 02.06.2026 № 86855. Вступает в силу 01.09.2026.

Учебный план АОП ООО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7) в целом соответствует обязательным требованиям ФГОС ООО и ООП ООО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционных курсов по Программе коррекционной работы, фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР;

определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации. Языком обучения является русский язык. Данный индивидуальный план предусматривает решение одной или нескольких из ниже указанных задач:

усиление внимания к обязательным учебным дисциплинам, освоение которых может вызывать у данной группы обучающихся специфически обусловленные или индивидуально ориентированные трудности (за счет часов части учебного плана, определяемой участниками образовательных отношений);

проведение коррекционных курсов по программе коррекционной работы и, при необходимости, дополнительных коррекционно-развивающих занятий в соответствии с "Индивидуальным планом коррекционно-развивающей работы" за счет часов внеурочной деятельности в объеме не менее 5 часов в неделю;

организация и проведение индивидуальных консультаций педагогов по обязательным учебным дисциплинам, по темам и разделам, требующим особого внимания для пропедевтики возникновения специфически обусловленных или индивидуально ориентированных трудностей в обучении;

реализация индивидуальной образовательной траектории с учетом интересов, склонностей, способностей (в том числе выдающихся), выбранного обучающимся профиля в обучении.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих АОП ООО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Допускаются интегрированные учебные предметы (курсы) как в рамках одной предметной области в целом, так и на определенном этапе обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также

учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, может быть использовано на:

увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение специально разработанных учебных курсов, дополнительных коррекционно-развивающих занятий, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в развитии или другие интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся с ЗПР.

АОП ООО для обучающихся с ЗПР предусматривает три варианта федерального недельного учебного плана. МКОУ-Петровская СОШ реализует 1-й вариант - для общеобразовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке;

Недельный учебный план основного общего образования обучающихся с ЗПР для 5-дневной учебной недели (1-й вариант).

В учебных планах количество часов в неделю на коррекционные курсы указано на одного обучающегося.

В учебном плане количество часов на изучение учебного предмета "Адаптивная физическая культура" составляет 2 часа в неделю, третий час обеспечивается ресурсом внеурочной деятельности «Рукопашный бой», также реализуется за счет части, формируемой участниками ОО через учебный модуль «Самбо» в 8 классе. Для обучающихся с ЗПР, физическое развитие которых приближается или соответствует возрастной норме, образовательная организация по согласованию с родителями (их законными представителями) обучающихся сделала выбор между учебным предметом «Адаптивная физическая культура» и «Физическая культура» в пользу предмета «Физическая культура».

При реализации АОП ООО для обучающихся с ЗПР созданы специальные условия, обеспечивающие освоение обучающимися содержания образовательной программы в полном объеме с учетом их особых образовательных потребностей и особенностей здоровья.

Учебный год начинается 01.09.2026 г. и заканчивается 26.05.2027 г.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа, продолжительность учебного занятия 40 минут. Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по пятидневной учебной неделе. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения: 2 часа — для 5 класса, 2,5 часа — для 6—8 классов, 3,5 часа — для 9 класса. Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов. По всем предметам обязательной части учебного плана ставятся отметки по четвертям. В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого МКОУ-Петровской СОШ, включает учебные предметы, учебные курсы, учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы.

**На часть, формируемую участниками образовательных отношений, в учебном плане отводится 9,5 часов, все учебные курсы безотметочные: в 5 кл. – 2,5 часа, в 6 кл.- 2 часа, в 7 кл.- 2 часа, 8 кл.– 2 часа, в 9 кл.-1 час.**

Для развития умений работать с различными видами информации с помощью компьютера и других средств информационных и коммуникационных технологий, развития познавательного интереса, интеллектуальных и творческих способностей средствами ИКТ в 5, 6 классах изучается учебный курс «Основы информатики» (в 5 кл.- 1 ч, в 6 кл.- 1 ч.).

С целью формирования активной жизненной позиции, развития экономического образа мышления, воспитания ответственности и нравственного поведения в области экономических отношений в семье и обществе, приобретения опыта применения полученных знаний и умений для решения элементарных вопросов в области экономики в 5 кл. изучается учебный курс «Финансовая грамотность» (0,5 часа в неделю).

С целью более основательного и последовательного изучения вопросов, связанных с обеспечением безопасности личности, общества и государства в повседневных условиях, в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в часть, формируемую участниками образовательного процесса, включен учебный курс «Основы безопасности» (по 1 часу в неделю в 5-7 классах ).

**С целью** формирования у обучающихся общечеловеческой культуры и социального самоопределения, устойчивой мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья, ведению здорового и безопасного образа жизни через занятия физической культурой и спортом в 8 классе используется учебный модуль «Самбо» 1 час в неделю.

Для овладения умениями применять биологические знания для объяснения процессов и явлений живой природы, использовании информации о современных достижениях в области биологии и экологии изучается учебный курс «Мир биологии» в 7 классе 1 час в неделю.

**С целью формирования у обучающихся способности самостоятельно проектировать и реализовывать деятельность для решения значимых для них проблем в рамках Точки роста, а также продемонстрировать уровень освоения метапредметных результатов** в 9 кл. проводится учебный курс «Проектная деятельность» 0,5 часа в неделю.

С целью получения дополнительной подготовки к государственной итоговой аттестации включен учебный курс «Практикум по русскому языку» в 8 классе 1 час в неделю, в 9 классе 0,5 часа в неделю.

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, курса (модуля) образовательной программы, в соответствии с порядком, установленным МКОУ- Петровской СОШ. *Освоение основной образовательной программы обучающихся 5–9 классов сопровождается промежуточной аттестацией.* Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.58). Промежуточная аттестация обучающихся проводится с целью получения объективной оценки усвоения обучающимися образовательных программ каждого года обучения в общеобразовательной организации, *проводится письменно, устно, в различных формах, регламентируется локальным актом* «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся МКОУ – Петровской СОШ»,

<https://petrovskajasosh.edusite.ru/sveden/files/5e542ca2fb1a45e33c4bb7099d9c5b83.pdf>

*календарным учебным графиком, проводится письменно, устно, в различных формах.*

Освоение АОП ООО завершается государственной итоговой аттестацией.  
 Нормативный срок освоения АОП ООО составляет 5 лет.

**Формы промежуточной аттестации в 5-9 классах:**

| Учебный предмет/курс                                            | Формы промежуточной аттестации                        |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Русский язык                                                    | Диктант, тест, диагностическая работа, ВПР            |
| Литература                                                      | Тест, диагностическая работа, ВПР                     |
| Иностранный язык (английский)                                   | Тест, ВПР                                             |
| Математика                                                      | Тест, ВПР, контрольная работа, диагностическая работа |
| Алгебра                                                         | Тест, ВПР, контрольная работа, диагностическая работа |
| Геометрия                                                       | Тест, ВПР, контрольная работа, диагностическая работа |
| Вероятность и статистика                                        | Тест, ВПР, контрольная работа, диагностическая работа |
| Информатика                                                     | Тест, ВПР, контрольная работа, диагностическая работа |
| История                                                         | Тест, ВПР, диагностическая работа                     |
| Обществознание                                                  | Тест, диагностическая работа                          |
| География                                                       | Тест, ВПР, диагностическая работа                     |
| Духовно-нравственная культура России                            | Тест                                                  |
| Физика                                                          | Тест, ВПР, диагностическая работа                     |
| Химия                                                           | Тест, ВПР, диагностическая работа                     |
| Биология                                                        | Тест, ВПР, диагностическая работа                     |
| Изобразительное искусство                                       | Тест, проект                                          |
| Музыка                                                          | Тест                                                  |
| Труд (технология)                                               | Тест, проект                                          |
| Основы безопасности и защиты Родины                             | Тест                                                  |
| Физическая культура                                             | Сдача контрольных нормативов, доклад, реферат         |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |                                                       |
| Финансовая грамотность                                          | Тест                                                  |
| Основы безопасности                                             | Тест                                                  |
| Основы информатики                                              | Тест                                                  |
| Проектная деятельность                                          | Защита проектов, творческий отчет                     |
| Мир биологии                                                    | Тест                                                  |
| Практикум по русскому языку                                     | Тест                                                  |
| Учебный модуль «Самбо»                                          | Показательные выступления с элементами акробатики     |